

**COALITION FOR COMMUNITY HEALTH**  
**Childhood Asthma Initiative**

**PLAN DE ACCION PARA LA IDENTIFICACION Y CONTROL DE ALERGENOS EN LA CASA**

Cliente: \_\_\_\_\_ ID # A234\_ \_ \_ Padre/Tutor: \_\_\_\_\_

**Las siguientes cosas fueron observadas y podrían empeorar el asma de su niño/a:**

1. Acaros de polvo (Dust mites): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Moho (Mold): \_\_\_\_\_
3. Cucarachas (Roaches): \_\_\_\_\_
4. Mascotas peludas o con plumas (Furry or feathered pets): \_\_\_\_\_
5. Humo de segunda mano (Second-hand smoke): \_\_\_\_\_
6. Otro (other): \_\_\_\_\_

**Las recomendaciones para controlar estos riesgos son:**

1.  Si es posible quitar alfombra o aspirar por lo menos 3 veces a la semana de preferencia usando una aspiradora con “HEPA FILTER” y bolsas para aspiradora de doble forro que atrapan 100% acaros de polvo (la bolsa dirá algo como “traps 100% of dust mites”)
- Limpiar el polvo de persianas o superficies planas con un trapo húmedo
- Cambiar cortinas por persianas y limpiarlas frecuentemente o lavar cortinas por lo menos una vez a la semana con agua muy caliente y usar la secadora a temperatura alta
- Lavar sabanas y fundas cada semana y cobijas cada mes con agua muy caliente
- Quitar adornos de casa o asegurarse de mantenerlos libres de polvo todo el tiempo.
- Otro: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**COALITION FOR COMMUNITY HEALTH**  
**Childhood Asthma Initiative**  
**PLAN DE ACCION, PAGINA 2**

Cliente: \_\_\_\_\_ ID # A234\_ \_ \_ Padre/Tutor: \_\_\_\_\_

- 2.  Limpiar el moho con una solución de 1 taza de cloro y 1 galón de agua tallandolo directamente del lugar dónde se encuentre. Después mantener el lugar seco todo el tiempo (el moho no sobrevive sin humedad) abrir las ventanas o usar un ventilador
- Otro: \_\_\_\_\_
- 3.  No dejar comida o restos de comida destapados al alcance de las cucarachas
- Arreglar cualquier fuga de agua y mantener secas las superficies
- Tapar las grietas de la pared con acrilico (acrylic caulk) y cualquier hoyo por donde puedan entrar cucarachas
- Usar veneno para cucarachas (Combat bait stations y/o Combat roach killing gel)
- Poner Acido Borico por donde caminen las cucarachas (guarde el bote lejos del alcance de los niños)
- 4.  Deshacerse de su mascota o por lo menos mantenerla afuera de la casa y no permitir que entre al cuarto del niño con asma y bañarla por lo menos una vez a la semana
- Otro: \_\_\_\_\_
- 5.  Dejar de fumar o nunca fumar adentro de la casa o permitir que alguien más lo haga, mantener al niño con asma lejos del humo de segunda mano
- Otro: \_\_\_\_\_
- 6.  Otro: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Firma del Coordinador de Asma

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Fecha